



ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности, пожарной безопасности и правилам поведения
при использовании спортивной инфраструктуры
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»
населением во внеучебное время

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая Инструкция обязательна для исполнения всеми лицами, использующими спортивную инфраструктуру Учреждения во внеучебное время (далее – Пользователи).
- 1.2. Пользователи допускаются к занятиям только после прохождения **вводного инструктажа** по технике безопасности, о чём делается запись в Журнале регистрации инструктажа (Приложение 3).
- 1.3. Пользователи обязаны иметь при себе документ, удостоверяющий личность, и предъявлять его по требованию уполномоченных лиц.
- 1.4. Запрещается посещение спортивных объектов лицами в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
- 1.5. Пользователи обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, пожарную безопасность, санитарно-гигиенические нормы.
- 1.6. О всех несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования Пользователи обязаны незамедлительно сообщить уполномоченному лицу Учреждения.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед началом занятий Пользователи обязаны:

- переодеться в спортивную форму и сменную обувь (для занятий в закрытых помещениях);
- убрать личные вещи в раздевалку (шкафчик);
- убедиться в исправности спортивного инвентаря и оборудования;
- провести разминку для подготовки организма к физической нагрузке.

2.2. Запрещается:

- находиться на спортивных объектах в верхней одежде и уличной обуви;
- использовать неисправный инвентарь;
- начинать занятия без предварительной разминки.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Пользователи обязаны:

- строго соблюдать правила использования конкретных спортивных снарядов и оборудования;
- выполнять упражнения только на закреплённых для этого местах;
- соблюдать дистанцию и интервал при выполнении групповых упражнений;
- внимательно слушать и выполнять указания уполномоченного лица (инструктора, тренера, дежурного);
- использовать спортивный инвентарь только по прямому назначению.

3.2. Запрещается:

- выполнять упражнения на неисправных или незакреплённых снарядах;
- прыгать со снарядов без страховки;
- бросать спортивные снаряды (мячи, диски, коньки) друг в друга;
- производить самовольную перестановку оборудования;
- использовать электронагревательные приборы, открытый огонь;
- заходить в технические помещения (электрощитовые, вентиляционные камеры).

3.3. При проведении занятий на открытых площадках:

- занятия прекращаются при сильном ветре (более 15 м/с), грозе, ливне, снегопаде или температуре воздуха ниже -15°C (для лыжных видов) или выше +30°C (для беговых видов);
- о прекращении занятий уполномоченное лицо принимает решение и информирует Пользователей.

4. Требования пожарной безопасности

4.1. Пользователи обязаны:

- знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей);
- знать пути эвакуации из здания и с территории Учреждения;
- при обнаружении пожара или признаков горения (запах дыма, открытое пламя) немедленно сообщить уполномоченному лицу и по телефону **101** (или **112**);
- при эвакуации действовать согласно указаниям уполномоченного лица, без паники, по установленным маршрутам.

4.2. Запрещается:

- курить на территории и в помещениях Учреждения;
- использовать открытый огонь (спички, зажигалки, свечи);
- загромождать эвакуационные проходы и выходы;
- оставлять включенным электрооборудование после окончания занятий.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. По окончании занятий Пользователи обязаны:

- убрать спортивный инвентарь в отведённое место;
- привести спортивный объект в надлежащее санитарное состояние (убрать мусор, протереть оборудование);
- переодеться, забрать личные вещи из раздевалки;
- сдать спортивный объект уполномоченному лицу;
- покинуть территорию Учреждения не позднее времени, указанного в заявке и графике.

5.2. Запрещается оставлять без присмотра личные вещи и спортивный инвентарь.

6. Ответственность за нарушение требований безопасности

6.1. За нарушение настоящей Инструкции Пользователи несут ответственность в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. В случае причинения ущерба имуществу Учреждения виновные лица возмещают его в установленном законом порядке.

6.3. При систематических нарушениях требований безопасности Пользователи могут быть лишены права на доступ к спортивной инфраструктуре Учреждения по решению директора.

Инструкция разработана:

Ответственный за организацию работы по охране труда: _____(_____)

Согласовано:

• Заместитель директора по воспитательной работе: _____(_____)

• Председатель профсоюзного комитета: _____

С Инструкцией ознакомлен(а):

№ п/п	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1			
2			
...			